

## JANVIER 2014

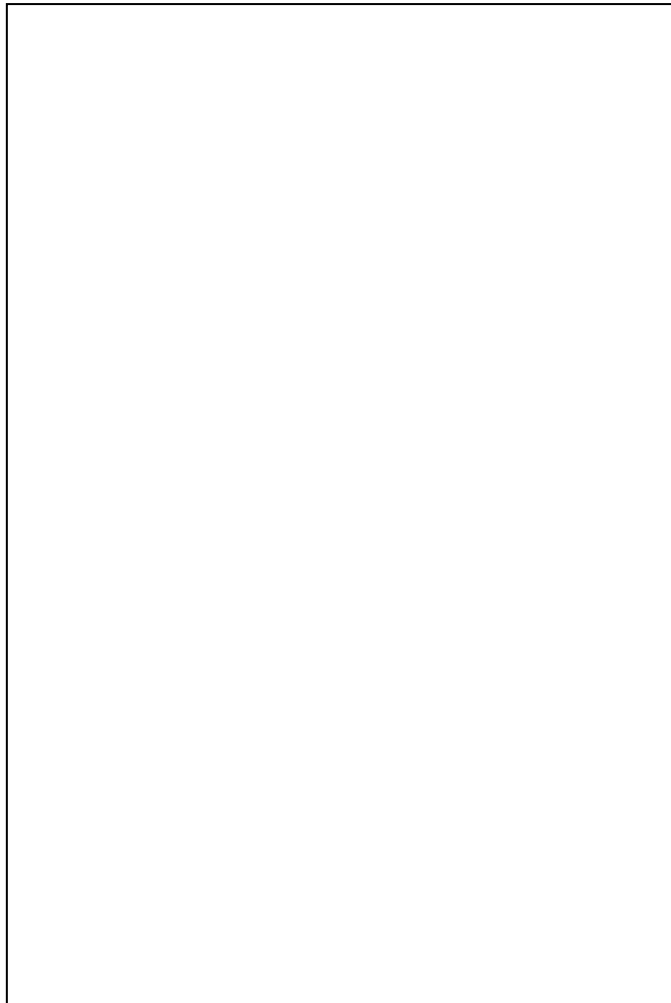
**Poids :** ..... (départ)

**Masse grasse :** .....

**Masse maigre :** .....

**Mesures :** .....

**Photo :**



## AVRIL 2014

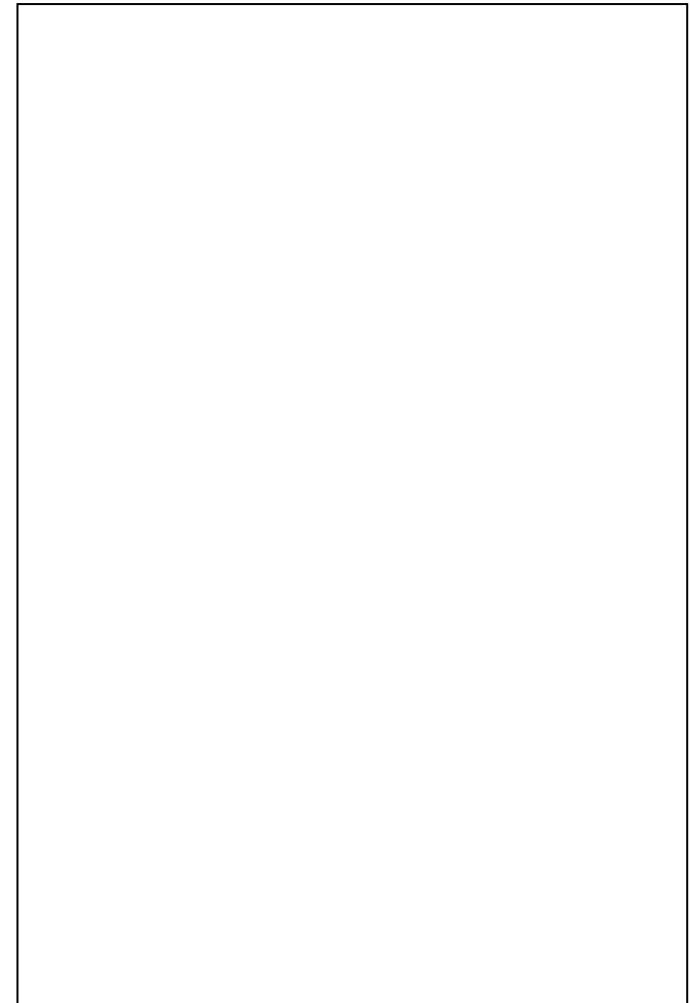
**Poids :** ..... → .....

**Masse grasse :** ..... → .....

**Masse maigre :** ..... → .....

**Mesures :** .....

**Photo :**



# JUILLET 2014

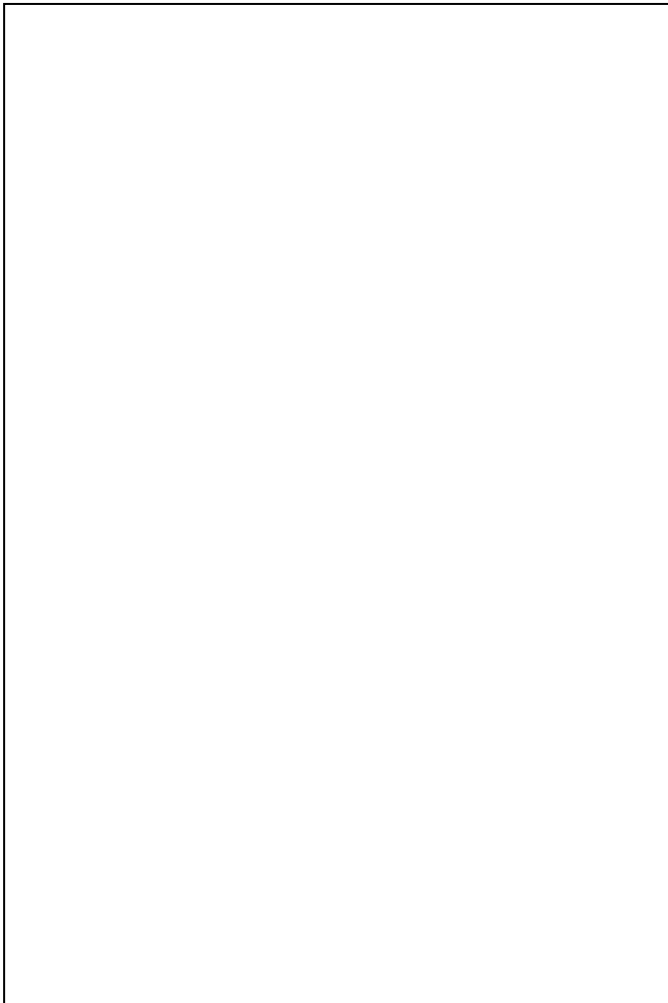
Poids : ..... → .....

Masse grasse : ..... → .....

Masse maigre : ..... → .....

Mesures : .....

Photo :



# OCTOBRE 2014

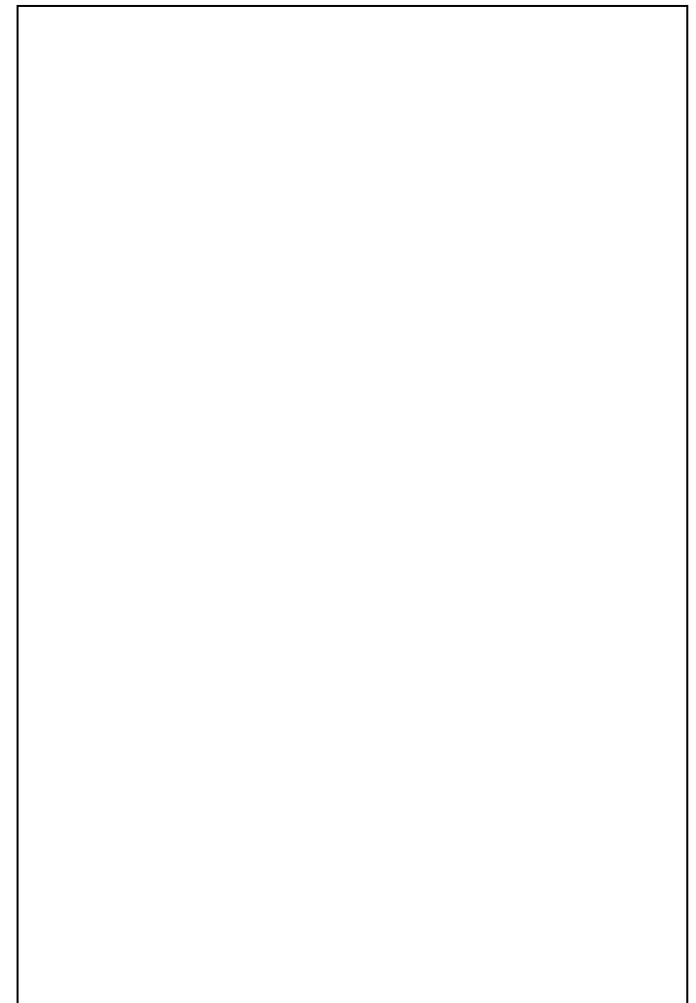
Poids : ..... → .....

Masse grasse : ..... → .....

Masse maigre : ..... → .....

Mesures : .....

Photo :



# JANVIER 2015

**Poids :** ..... → .....

**Masse grasse :** ..... → .....

**Masse maigre :** ..... → .....

**Mesures :** .....

**Photo :**

