

Analyse de mon Année 2018

MES MOMENTS FORTS / MES RÉUSSITES

MES MOMENTS DIFFICILES

Mes Objectifs pour 2019

1 - _____

2 - _____

3 - _____

4 - _____

5 - _____

6 - _____

7 - _____

8 - _____

9 - _____

10 - _____

Fixez-vous des objectifs réalistes et précis en terme de chiffres et de dates.

Pensez à 3 catégories : vous-même, vos relations avec les autres (famille, amis,...), votre carrière.

Vous avez le pouvoir d'atteindre vos objectifs !

SYLVIE

OBJECTIFS 3 MOIS

TRIMESTRE 1

TRIMESTRE 2

TRIMESTRE 3

TRIMESTRE 4

OBJECTIFS MENSUELS

JANVIER	FÉVRIER	MARS
AVRIL	MAI	JUIN
JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE